

Kursus om demens

for pårørende til mennesker
med demens



Herlev
Kommune

Når et menneske får en demenssygdom, påvirker det hele familien. Der kan være mange forandringer i hverdagen, og som pårørende kan du opleve at stå alene med forskellige problemstillinger.

Kursets indhold

På kurset får du:

- Grundlæggende viden om demenssygdomme.
- Metoder til og viden om kommunikation, der kan bidrage til positivt samvær med mennesker med demens.
- Forståelse for ens egen situation som pårørende og muligheder for hjælp.
- Viden om fuldmagter, værgemål, samtykke mm.
- Erfaringsudveksling med andre deltagere og fagpersonale.
- Mulighed for netværksdannelse.

Kursets opbygning

Kurset består af 6 moduler, der udbydes samlet:

Modul 1: Hjernens funktioner og demens generelt

Modul 2: Demenssygdomme, behandling og forebyggelse

Modul 3: Kommunikation med mennesker med demens

Modul 4: Jura (undervisning forestås af jurist)

Modul 5: Tilbud på demensområdet og Livet som pårørende

Modul 6: Redskaber til livet som pårørende og Samliv, intimitet og seksualitet

Praktisk

Kurset finder sted kl. 16.30 – 19.30 og afholdes på Aktivitetscenteret, Sennepshaven 2, 2730 Herlev. Der vil blive serveret kaffe/te/vand og en sandwich.

Parkering: På Lille Birkholms egen parkeringsplads (Sennepshaven 2) og langs Hjortespringvej ift. skiltning er der fri parkering. Ved Omsorgscenter Hjortespring (Sennepshaven 4) er der kun 3-timers parkering.

Forår 2025: 26/2, 12/3, 26/3, 9/4, 23/4, 7/5.
Tilmelding senest 31/1.

Efterår 2025: 3/9, 24/9, 8/10, 22/10, 6/11, 20/11.
Tilmelding senest 18/7.

Hvem kan deltage?

For at kunne deltage skal du:

- Være pårørende til et menneske med en demensdiagnose, som bor i Herlev Kommune.

- Som udgangspunkt kunne deltage i alle 6 moduler.

Flere pårørende til samme menneske med demens er velkomne til at deltage i samme kursusforløb.

Kontakt os gerne ved spørgsmål.

Tilmelding

Hvis du gerne vil deltage, skal du tilmelde dig hos:

Faglig demenskoordinator Stine Elisabeth Schiermer, tlf. 24 59 29 95

Demensvejleder Anna Malling, tlf. 21 19 33 78

Demensvejleder Mette Bitsch Sørensen, tlf. 21 19 33 77

Du kan også skrive en mail med dine kontaktoplysninger på:

demens@herlev.dk

Når du har modtaget en svarmail fra os (eller telefonisk opkald i fald du ikke har mail), er du optaget på kurset.

